

# 西条市が取り組む 健康経営

---

西条市長 高橋 敏明





1.西条市の概要

2.西条市長 高橋敏明プロフィール

3.西条市の『健康経営』

4.今後の展望

# 西条市の概要

人口 103,251人(2025年2月末時点)

西条市役所職員数 946人

面積 510.04km<sup>2</sup> (愛媛県内で3番目に大きい)

豊かな自然 北は瀬戸内海 (燧灘)  
南は西日本最高峰の石鎚山 (標高1,982m)  
平成7.8年 2年連続日本一の「おいしい水」  
名水百選「うちぬき」 (昭和60年 環境庁認定)

西条市出身  
著名人 歌手 秋川雅史  
サッカー選手 長友 佑都  
タレント 真鍋 かをり



名水百選「うちぬき」



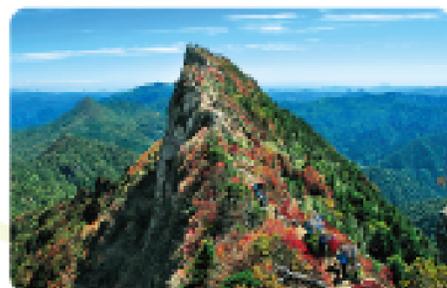
豪華絢爛「西条まつり」



西日本最高峰「石鎚山」

## 農業都市として有名

四国最大の  
経営耕地面積



標高1,982m

西日本最高峰の  
石鎚山

上水道代が **0円!**?

良質な地下水が豊富  
きき水大会で  
2年連続日本一



臨海部は四国屈指の  
製造品等出荷額を  
有する工業集積地

工業都市でもある

田舎だけど

アクセスがいい

電車、高速道路、国道、港  
市内外のアクセス  
は良好!



# 西条市って こんなところ

Welcome to Saijo

一年を通して

## 温暖な気候



日照時間も  
長いので、  
外で思いっきり  
遊べるかも!?

豊かな自然の中でのびのび  
うれしい制度も豊富。

## 子育て 世代におすすめ



## 西条まつり

中は、休校です  
江戸時代から続く秋祭り。



## 買い物が 便利

交通の便も良く、  
買い物がしやすいまち

# 西条市長 プロフィール

高橋 敏明（たかはし としあき）

昭和33年6月5日 愛媛県西条市（神拝乙）生まれ

## 【主な経歴】

昭和59年 国立高知医科大学医学部医学科卒業  
平成9年 米国ハーバード大学医学部留学（11年まで）  
平成17年 愛媛大学医学部整形学科講師  
平成31年 愛媛大学社会共創学部スポーツ健康科学講座教授  
令和6年11月28日～ 西条市長（1期目）

## 【主な活動】

- ・ 日本整形外科学会専門医
- ・ 日本スポーツ協会スポーツドクター
- ・ 日本陸上競技連盟医事委員
- ・ 2020東京オリンピック競技大会のメインスタジアムにて  
選手用救護医師
- ・ 産業医として（令和6年3月まで）  
愛媛大学樽味地区事業場（農学部及び付属高等学校）  
愛媛県立みなら特別支援学校（教職員健康管理医）  
学校法人松山大学



# 愛媛県内企業に対する 「従業員の健康と健康経営」の意識調査の結果

## 対象

愛媛県内を本社とする企業の従業員数30名以上の企業: **688社**  
及び愛媛県中小企業家同友会に加入している: **375社**                      計**1063社**  
2020年11月末日まで回収した**有効回答: 315社** (回収率: 29.6%)

## 方法

各企業の安全衛生管理担当者宛に質問紙調査を郵送にて令和2年10月下旬に送付し、11月末までに回収  
すべての調査を無記名にて実施し、企業名が特定されない形で回収した。

# 従業員数とうつ病の関係

うつ病に苦慮 従業員数	はい	いいえ	
0~50人	20(17.4%)	95(82.6%)	115
51~500人	72(40.2%)	107(59.8%)	179
501~	15(71.4%)	6(28.6%)	21
全体	107(34.0%)	208(66.0%)	315

$X^2(2)=30.349$ 、 $p=2.568E-07<0.05$

企業規模が大きくなるにつれて、うつ病対応に苦慮

# 喫煙者数と運動習慣の関係

喫煙者数 運動習慣	①半数以上	②約半数	③約1/3	④ごく少数	⑤なし	無回答	全体
①半数以上	0	0	5	8	3	0	16
②約半数	0	3	9	9	1	0	22
③約1/3	1	8	39	45	2	0	95
④ごく少数	2	14	47	88	2	1	154
⑤なし	0	2	4	4	4	0	14
無回答	0	0	5	5	1	3	14
全体	3	27	109	159	13	4	315

運動習慣が多いほど、喫煙者数が少ない



$X^2(16)=42.154$ 、  
 $p=0.000374<0.05$

**運動習慣を奨励・向上させると、喫煙者が少なくなるか？**

# 西条市の『健康経営』



# ひめボス宣言（西条市イクボス宣言）

「ひめボス宣言事業所」認証制度とは？  
愛媛県内企業が男女問わず「選ばれる企業」として魅力的な職場へ  
変革・成長できるように、女性活躍推進や仕事と家庭の両立支援等に取り  
組んでいる企業等を認証する制度。

H29年4月14日に、市長、教育長、監査委員  
および部長級の職員による

「ひめボス宣言（西条市イクボス宣言）」を実施



協会けんぽ愛媛支部と連携して

## 市内企業に向け 健康経営に対する理解を深める事業を実施

市内企業の生産性向上や職場の環境整備、医療費抑制を促進し、企業の持続的成長と地域経済の発展につなげるため、健康経営に対する理解を深める事業を実施

H31年3月14日開催  
健康経営導入セミナー



R元年8月6日開催  
健康経営実践ワークショップ



自治体として、中・四国初！

## 西条市役所『健康経営優良法人』に認定 (R1～R3 大規模法人部門)

### ★認定取得のきっかけ

- ①健康寿命の延伸と市民の健康意識向上
- ②市役所職員の健康増進への意識向上
- ③市内企業・事業所の健康経営を推進

### ★認定に向けた取組事例

- ・時間外労働の実態把握
- ・ワークライフバランスの推進
- ・メンタルヘルスケアへの積極的な取り組み等

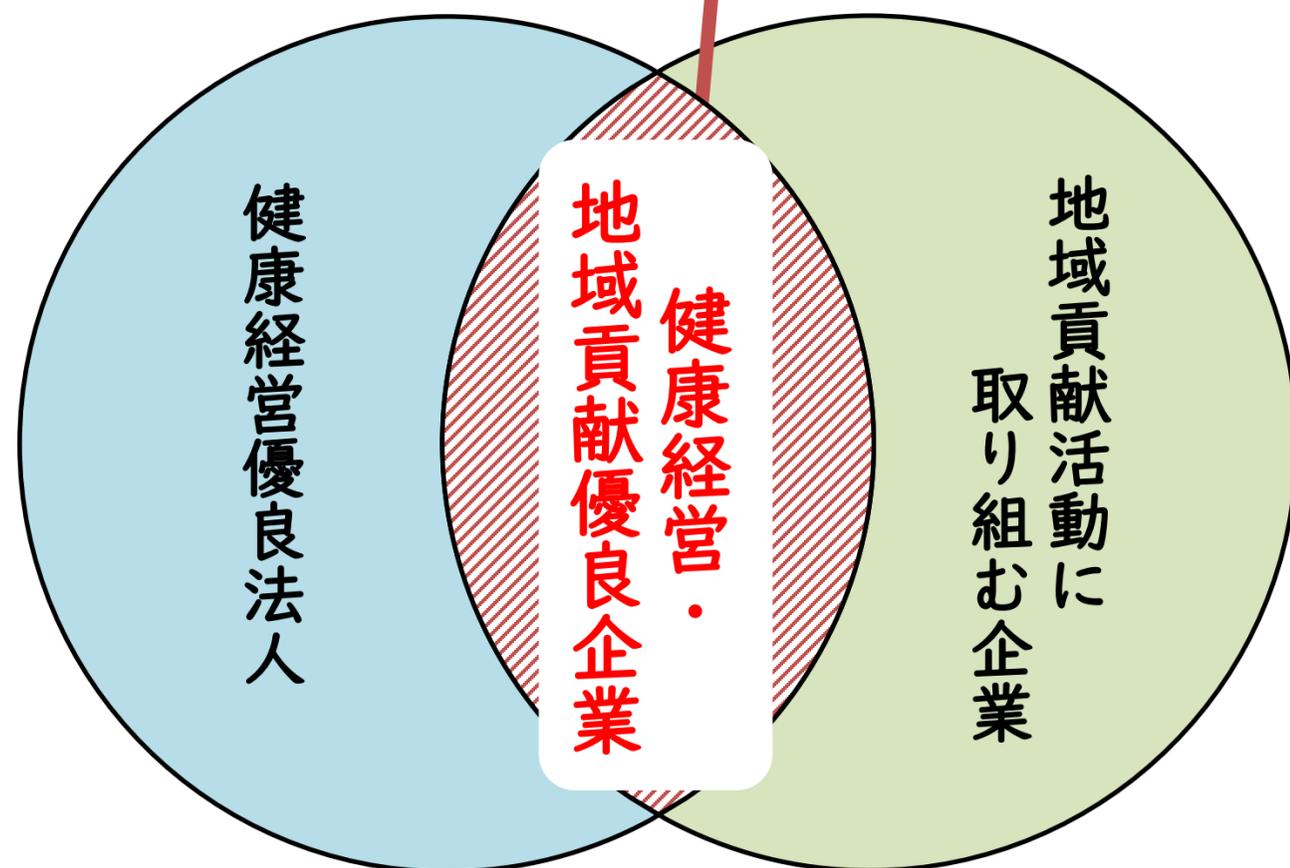
**西条市の健康経営都市宣言を行う予定**

# 西条市の今後の展望



# 西条市独自「健康経営・地域貢献優良企業」認定制度（案）

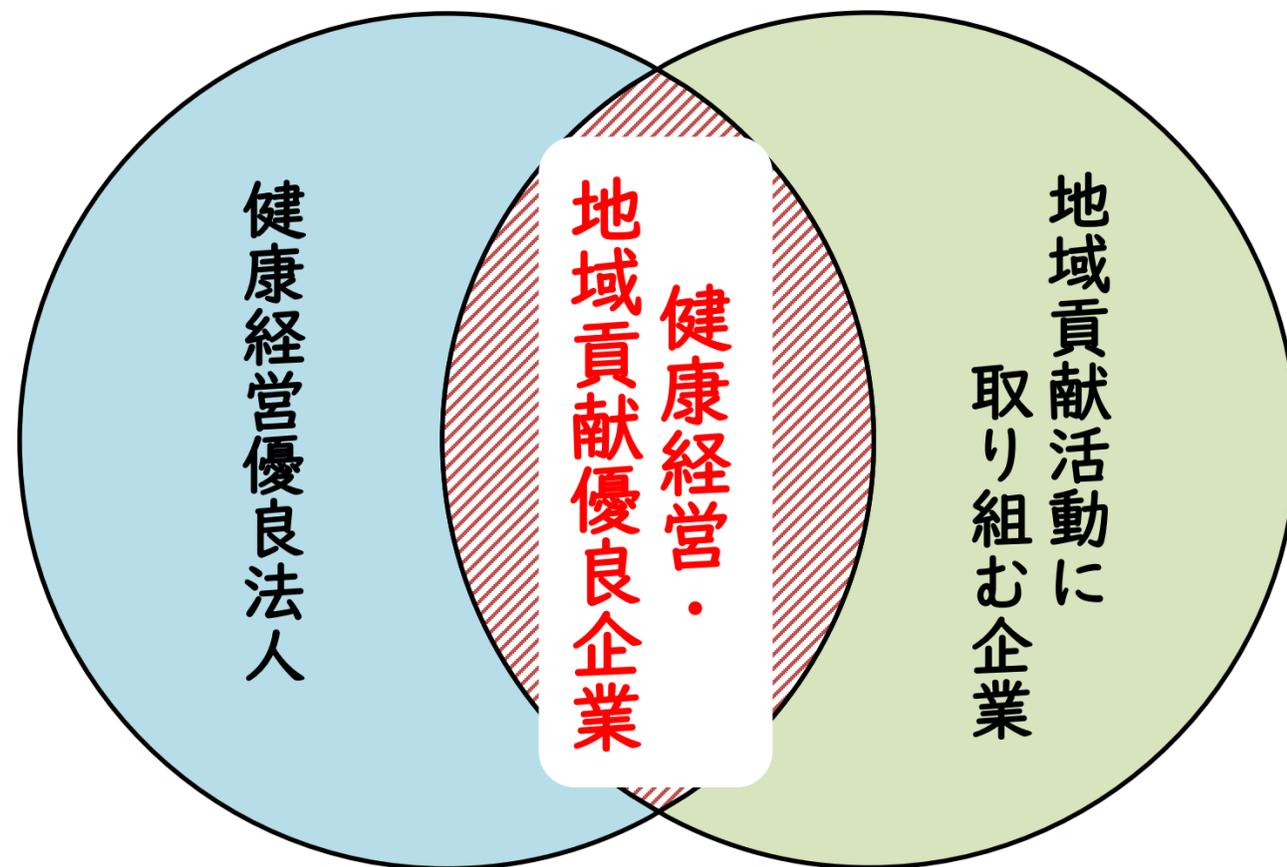
“健康経営”および“地域貢献活動”に取り組む企業を「健康経営・地域貢献優良企業」として、市が認定する制度を検討



## 認定制度の目的

- ✓ 働きやすい職場環境のPRにより、市内企業の人材確保に繋げる
- ✓ 働き手の健康増進により、企業における生産性向上を目指す
- ✓ 地域貢献活動の推進により、西条市民の健やかで安全・安心な暮らしに貢献する

# 「健康経営・地域貢献優良企業」 認定制度（案）



## 地域貢献活動とは？

健康増進を含む地域の活性化に貢献する企業の活動

(一例)

- 消防団など公共活動に参加
- 道路や河川の清掃活動
- 地域スポーツ活動の指導・運営への貢献
- 地域の伝統行事やイベントへの寄附・協賛
- 子ども向け職場見学の受け入れ
- 企業所有施設の一般開放 など

## 認定取得のメリット

認定取得企業に対し、以下のような  
インセンティブの付与を今後検討

- ✓ 表彰やPRによる企業認知度の向上
- ✓ 市主催就職イベントへの優先参加権の取得
- ✓ 入札時の加点
- ✓ 認定企業が活用できる融資制度の創設
- ✓ 企業向け支援施策申請時の手続き簡素化
- ✓ 展示会や商談会の場でのトップセールス特典 など

# 西条の半導体関連企業 —ミニシリコンバレーを目指します！—

1. ルネサスセミコンダクタマニュファクチュアリング(株)
2. アドバンテック(株)
3. 菱進テック(株)
4. 住友重機イオンテクノロジー(株)
5. コスにじゅういち(株)
6. レクザム(株)
7. TECH21(株)
8. フジボウ愛媛(株)
9. ダイテック(株)
10. 住重アテックス(株)
11. フラスコ(株)



# 西条市にぜひ企業立地を！

## 〈西条市の有利なポイント〉

### ○水が豊富

- 市内に工業用水の管路が通っており、安価かつ安定した供給が可能
- 湧水数：日本一

### ○平地が多い

- 西日本最高峰の石鎚山が南側に位置しており急峻な山岳地帯となっているが、それ以外は緩やかな平坦部となっている

### ○英語教育に力を入れている

- フィリピンなどから指導実績があるALT (Assistant Language Teacher) を20人採用し、西条市内の英語力向上を図っている



名水百選「うちぬき」(湧き水)



出典: Google Maps

西条市航空写真



西条市で活躍するALT

ご清聴ありがとうございました。

西条市

