



かんぽ生命



1928年 98年前

東京中央放送局から
ラジオ体操放送開始

かんぽ生命の前身である逓信省簡易保険局が「いつでも、どこでも、だれでも」できる国民保健体操として制定しました。



1951年 75年前

現在の「ラジオ体操第一」
を制定

国民保健体操制定から23年後に現在の
ラジオ体操第一を制定



1953年 73年前

夏期巡回ラジオ体操会の
開始



1962年 64年前

1000万人ラジオ体操祭の
開始



1978年 48年前

ラジオ体操のイメージキャラクター「ラジオ体操坊や」の誕生

50周年を記念して「ラタ坊」が誕生





1999年 27年前

国際高齢者年にちなんで
「みんなの体操」を制定

ラジオ体操第一・第二とみんなの体操はセットで
普及推進



2018年 8年前

11月1日をラジオ体操の
日として制定

1928年11月1日にラジオ体操の放送が開始したことから、ラジオ体操90周年を記念して制定

2028年
ラジオ体操
100周年

2028年 2年後
ラジオ体操100周年

ゴールではなく次の100年、2128年の200周年
に向けて

ラジオ体操を取り巻く課題

実施率は低下傾向（特に若年層）

エクササイズの多様化
地域コミュニティの減少
猛暑
熊

さまざまな取り組み

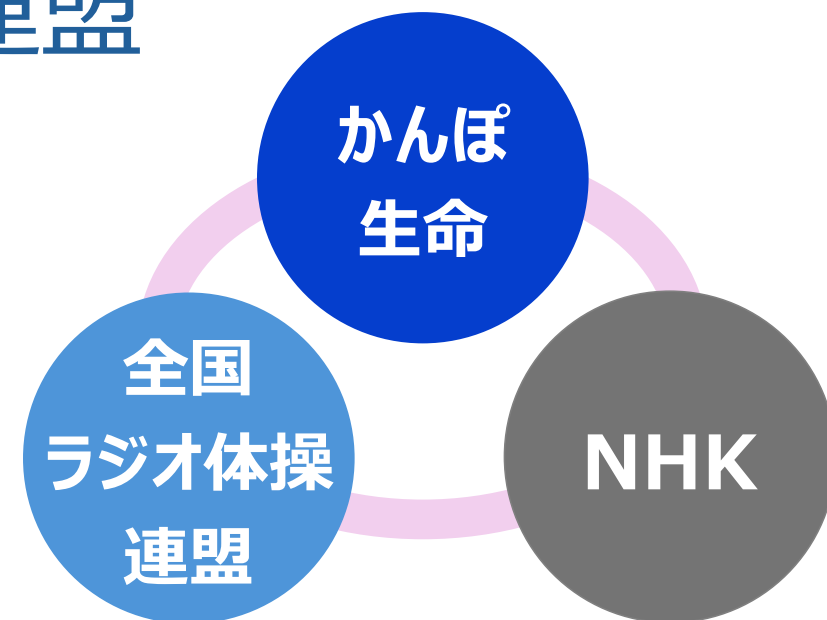
小学生ラジオ体操コンクール

ラジオ体操カードやイベントでのポケモンとのコラボ
学校・企業・地域・イベント等への体操講師派遣
ラジオ体操の普及に寄与した団体個人への表彰
ラジオ体操アプリ



ラジオ体操主催 3 者

- NPO法人全国ラジオ体操連盟
- 日本放送協会（NHK）
- 株式会社かんぽ生命保険



皆様のご協力も賜りながら、主催者として責任をもって、ラジオ体操の推進に取り組んでまいります。
ご清聴ありがとうございました。

**ラジオ
体操**

かんぽ生命

